11月 つばめ・ひばりだより

令和８年度　宮崎保育

朝の気温が急に低くなり、鹿児島でも秋をたくさん感じるようになりました。朝寒いなと感じるとつい厚着をさせたくなりますが、活発に動く子ども達は厚着をしていると汗をたくさんかき、その汗が冷えると風邪をひく原因になります。薄着で登園し、快適に過ごせるようにしましょう。

月	火	水	木	金	土
2 学校訪問 （年長児） ☆上履き	3 文化の日	4	5 お魚クッキング （つばめ組） ★エプロンセット	6 交通安全教室 （年長児） 8：40 までに 体操服で登園	7
9 身体測定	10 幼年消防 クラブ大会(年長児) 8:40 までに登園 ☆体操服・上履き	11	12	13 英会話教室 （つばめ組） 体操服で登園	14 防火パレード 10：00～
16	17	18 誕生会 10：10～ 米１合・箸	19 金峰山登山 （年長児） ☆水筒	20 英会話教室 （つばめ組） 体操服で登園	21 午前保育 13：00 までのお迎え
23 振替休日	24	25 避難訓練	26	27	28
30	11 月から水筒は必要ありません ご協力いただきありがとうございました				

◎2 日（月）は、年長児が金峰学園に行きます。上履きとひも付きの水筒が必要です。上履きは袋に入れて持ってきてください。無い時は靴を洗って持たせてください。

◎5 日（木）は、つばめ組がお魚クッキングをします。エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

◎6 日（金）は、年長児が金峰武道館で県警ひまわり号による交通安全教室に参加します。体操服（ネームなし）を着て 8：40 までに登園してください。ひも付きの水筒を持ってきてください。

◎10 日（火）は、年長児が幼年消防クラブ大会に参加します。体操服（ネームなし）で登園してください。上履きが必要です。保護者の方は観覧自由となっています。【加世田運動公園体育館】

◎14 日（土）は、秋の全国火災予防週間に合わせて、集落内で防火パレードを行います。ご都合の付かれる方は、ご声援をよろしくお願いします。※ひばり組 2 歳児とすずめ 1・2 組は見学します。

◎19 日（木）は、年長児が金峰山登山をします。動きやすい服装で登園させてください。

◎21 日（土）は、午前保育です。お忙しいところ申し訳ありませんが 13：00 までのお迎えをお願いします。

おたんじょうび　おめでとう





保育のねらい

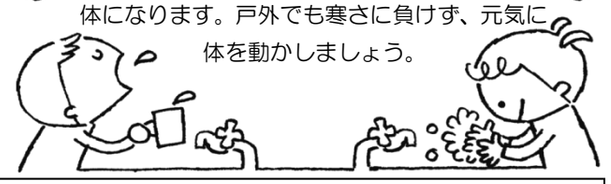
❁秋の自然に触れながら戸外で体を動かして遊ぶ。

❁手洗い、うがいの大切さを知り、進んで行う。




かぜに負けない体を

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザなどの病気に感染する子どもが増えてきます。手洗いやうがいをていねいに行ない、規則正しい生活を心がけましょう。しっかり食べて十分に眠って体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。戸外でも寒さに負けず、元気に体を動かしましょう。








10/10　秋季大運動会

たくさんのご協力をいただきありがとうございました。前日にお手伝いに来てくださいました保護者の方々、役員の皆様、朝早くから準備のお手伝いをいただき感謝申し上げます。



就業活動体験

高校生が就業活動体験のため以下の期間保育園に来ています。よろしくお願いします。

・11 月 10 日～12 日　　・11 月 17 日～19 日

お知らせ

❁12/11（金）午前保育（13:00 までのお迎え）

❁12/12（土）おゆうぎ会

❁12/26（土）もちつき会（お手伝いできる方募集中です）

❁12/28（月）午前保育（13:00 までのお迎え）※年末大掃除