

1月 すずめ☆だよ

令和7年度 宮崎保育園

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。1月に入ると寒さが一段と増し、空気が乾燥し風邪がより流行する季節です。日々の生活リズムを整え睡眠や栄養を十分に取り、健康に過ごせるように気を付けていきましょう。体調に変化がある時は、重症化を防ぐためにも早めに病院受診をしましょう。



今月の行事

9日(金) 身体測定

15日(木) 交通安全教室

★すずめ1組は体操服で登園

17日(土) 午前保育

★12:00までのお迎え

21日(水) 誕生会 10:30~

28日(水) 避難訓練

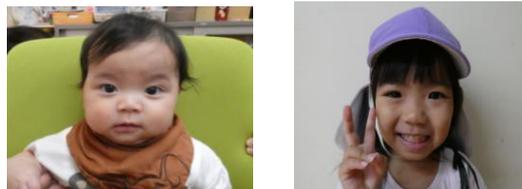


◎5日(月)から、通常保育になります。

◎17日(土)は、職員研修会のため午前保育にさせていただきます。お忙しいところ申し訳ありませんが12:00までのお迎えをお願いします。



🎂おたんじょうび おめでとう🎂



📺クリスマス会がありました
(12/24)



脱いだ洋服やタオルを入れる袋は、必ず毎日持たせてください。持ち物には1つずつに必ず名前を書いてください。よろしくおねがいします。

おねがい



保育のねらい

❖冬の自然事象を見たり触れたりしながら興味を持つ。

❖保育者と一緒に言葉のやりとりや見立てあそびを楽しむ。



しもやけはどうしてなるの？

気温が低くなると、しもやけになる子がいます。

原因は、濡れた手足の指などの血管収縮がうまくいかずに冷たくなってしまいます。



しもやけは赤色にむくんで腫れ、ジンジンとした感覚があり痛がゆいです。手足が濡れたままにならないように気を付けてあげましょう。



お知らせ

★2月7日(土)…午前保育 13:00までのお迎え

[職員研修会のため]

★1月19日から1月30日まで、神村学園のこども学科の生徒さんが実習で保育園に来ています。よろしくお願いいたします。



換気をこまめに

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、かぜのウイルスが増えたりします。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。

