

少しずつ秋を感じる季節に入りますが、鹿児島ではまだまだ暑い日が続きそうです。8月は、プールあそびや泥んこあそびをたっぷり楽しみました。水の冷たさに喜んだり、泥の感触や変化に驚いたり、あそびを通して日々成長をしている子どもたちです。

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 英会話教室 (つばめ組) ☆体操服で登園	7
9	10 体育教室 (つばめ組) 体操服で登園 身体測定	11 交通安全教室 体操服で登園	12	13 避難訓練 	14 午前保育 12:00までの お迎え
16 敬老の日 	17 十五夜 	18 誕生会 10:20~ 米1合・箸	19	20 英会話教室 (つばめ組) ☆体操服で登園	21
23 振替休日 	24 体育教室 つばめ・ひばり組 8:20までに体操服・白靴下で登園	25	26	27	28
30	<p><b>お知らせ</b> 10月の運動会では体操服と白色の靴下を着用します。 9月24日の練習で使用しますので準備をお願いします。</p>				



### 保育のねらい

- ☆気温の変化に留意し、生活リズムを整えて快適に過ごせるようにする。
- ☆身近な自然や行事に関心や興味を持ち、楽しく参加する。



夏野菜が  
たくさん収穫  
できています♪



◎14日(土)は、保育室床コーティング工事のため午前保育となります。お忙しいところ申し訳ありませんが、12:00までのお迎えをお願いします。

◎24日(火)は体育教室がグリーンドーム金峰であります。この日はひばり組も一緒に行きますので、8:20までに体操服・白い靴下で登園してください。水筒は忘れずに持たせてください。

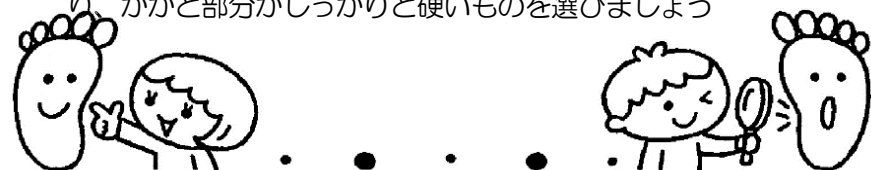


スイカ割り



## 土踏まずのチェック

- 子どもの足の裏を観察してみましょう。土踏まずは形成されていますか？ 土踏まずには、体のバランスを取ったり、足を地面に着けるときの衝撃を吸収したりする役割があります。はだしになって指ジャンケンや、お風呂で足の指の屈伸をするなど、楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促しましょう。靴のサイズはつま先に0.5~1cmくらいの余裕があり、かかと部分がしっかりと硬いものを選びましょう



### ぐっすり眠ろう

夜遅く寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると、朝もすっきり起きることができなくなります。ぐっすり眠るためには、トイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消し静かにする、布団やパジャマを清潔にするなどがあります。できることからやってみましょう。

### お知らせ

- 10月4日(金) 午前保育 (運動会準備のため)  
※12:00までのお迎え
- 10月5日(土) 秋季大運動会【グリーンドーム金峰】  
※午前中で終了予定です
- 10月26日(土) 秋の親子遠足【吹上浜海浜公園】  
※午前中で終了予定です