

# 1 すずめだより

令和6年度 宮崎保育園

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。1月に入ると寒さが厳しくなってきます。空気が乾燥し風邪がより流行する季節です。日々の生活リズムを整え睡眠や栄養を十分に取り、健康に過ごせるように気を付けていきましょう。体に変化がある時は、重症化を防ぐためにも早めにかかりつけ医への受診をお願いいたします。



## 今月の行事

9日(木) 身体測定

11日(土) 鏡開き・午前保育

★12:00 までのお迎え

15日(水) 交通安全教室

★すずめ1組は体操服で登園

17日(金) 誕生会 10:40~

28日(火) 避難訓練



◎4日(土)から、通常保育になります。

◎11日(土)は、職員研修会のため午前保育にさせていただきます。

お忙しいところ申し訳ありませんが12:00までの

お迎えをお願いします。

## 換気をこまめに

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、かぜのウイルスが増えたり

します。健康に過ごすためにも、1時間に1回は窓を開けて換気するようにしましょう。



## 保育のねらい

❖寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶ。

❖暖かく衛生的な環境の中で、気持ちよく生活できるようにする。



## しもやけはどうしてなるの？

気温が低くなると、しもやけになる子どもがいます。原因は、濡れた手足の指などの血管収縮がうまくいかずに冷たくなってしま



ことです。赤色にむくんで腫れ、ジンジンとした感覚があり痛がゆいです。手足が濡れたままにならないように気を付けてあげましょう。

脱いだ洋服やタオルを入れる袋は、必ず毎日持たせてください。大きすぎるとロッカーからはみ出て危険です。袋の持ち手や紐の長さに注意してください。

毎朝の体調チェックと検温(連絡帳に記入)を引き続きよろしくお願いいたします。

おねがい



🎅クリスマス会がありました(12/24)

サンタさんにドキドキのすずめ組さんでしたが、

プレゼントをもらえて嬉しそうでしたよ🎁



## お知らせ

★2月1日(土)…午前保育 12:00 までのお迎え [職員研修会のため]

