

2月 つばめ ひばいだよ

令和7年度 宮崎保育園

春が待ち遠しいですね。寒さが厳しい季節が続きますが、子どもたちは戸外で日差しの温もりを感じながら遊ぶことが大好きです。2月3日は保育園で豆まきがあります。節分とは季節の分かれ目を意味しており、春を迎え病や災いがおこりませんようにと、子どもたちと元気に豆をまいて福を呼びこみます。さて、今年も保育園に鬼が来るのかと、話をするだけで子どもたちはドキドキしているようです。

月	火	水	木	金	土
2	3 豆まき 	4	5	6 英会話教室 (つばめ組) 体操服で登園	7 午前保育 お迎え 13:00 まで
9	10 身体測定 ひばり組 クッキング ☆3点セット	11 建国記念の日 	12	13 避難訓練 (消防指導) つばめ組 クッキング 	14
16	17 体育教室 体操服で登園 	18 誕生会 10:50~ 米1合・箸	19	20 英会話教室 (つばめ組) 体操服で登園	21
23 天皇誕生日 	24	25 しいたけ種 駒打ち体験	26 全体写真撮影 ★体操服で登園	27	28
~就学へ向けて〈年長児さん〉~ ・靴の脱ぎ履きを立ってできるようにご家庭でも練習してみましょう。 ・交通安全教室やお散歩を通して交通ルールを学んでいます。 ・ご家庭でも少しずつ就学の意識ができるようお話をしていきましょう。					

◎7日(土)は、職員研修会のため午前保育です。お忙しいところ大変申し訳ありませんが **13:00 までにお迎えをお願いします。**

◎10日(火)は、ひばり組がクッキングをします。エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

◎13日(金)は、お昼からつばめ組がクッキングをします。エプロン・三角巾・マスクを持ってきてください。

◎26日(木)は、全体記念写真撮影があります。服装は体操服となります。名前を付けて撮影です。お休みのないようお願いします。



保育のねらい

- ✿手洗い・うがいをし、感染症予防をする。
- ✿冬の自然や行事に親しんだり興味や関心を持ち、あそびを広げて楽しむ。
- ✿寒さに負けず体を使って元気に遊ぶ。



目を大切にしましょう

就学前の視力検査で目の異常や視力低下がわかるが増えています。スマートフォンやゲームは時間を決めて、子どもたちの目を大切にしましょう。目について気になることがあれば、早めに病院受診をしましょう。



免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化される

そうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って過ごしましょう。



鏡開きをしました◎みんなの運が開けますように ✨ (1/13)



交通安全教室

保育園では2か月に1度、市役所の方にお越しいただき交通安全教室をしています。今月は、駐車場で遊ばない、急に道路に飛びなさいなど、命の守り方についてたくさん教えていただきました。

年長児さんは、就学すると道路へ出る機会がたくさんあります。自分の命を自分で守ることができるよう、今のうちからご家庭でも交通ルールについて一緒に学びましょう。



3月・4月の行事予定

- 3月28日(土)… 卒園式・保育終了(午前保育 12:00 まで)
- 3月30日(月)・31日(火)… 新年度準備のためお休み
- 4月1日(水)……入園・進級式