

9月 すずめ☆だより

令和8年度 宮崎保育園

好奇心が広がり、毎日のあそびやお友だちとの関わり、食事にもらんと目を輝かせる子どもたち。保育園では子どもたちの感情や意欲などを大切に、保育者も間に入りながら成長を見守っています。9月は運動会の練習が始まります。おゆうぎが大好きなすずめ組さん。音楽に親しみを感じながら、リズムに乗って踊ってくれることを楽しみにしています。



今月の行事

- 2日(水) 交通安全教室
☆すずめ1組は体操服で登園
- 4日(金) すずめ2組クッキング
- 10日(木) 身体測定
- 12日(土) 午前保育
☆13:00 までのお迎え
- 17日(木) 誕生会 10:00~
- 24日(木) 避難訓練
- 25日(金) 十五夜



- ◎4日(金)は、すずめ2組さんがふりかけおにぎりを作ります。エプロン・三角巾・マスクを持ってきました。
- ◎12日(土)は、職員研修のため午前保育です。
13:00 までのお迎えです。よろしくお願いします。

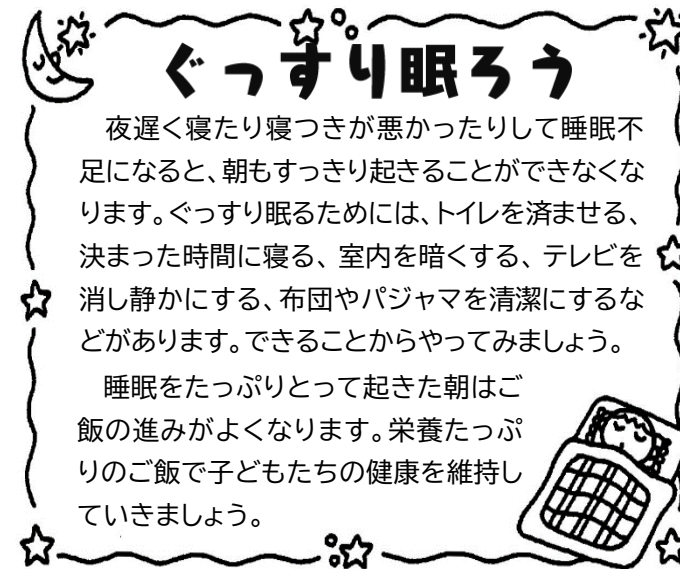
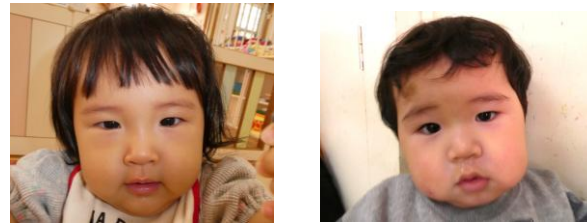


フルーチェを作ったよ♪

☆すずめ1組☆



おたんじょうび おめでとう



ぐっすり眠ろう

夜遅く寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると、朝もすっきり起きることができなくなります。ぐっすり眠るためには、トイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消し静かにする、布団やパジャマを清潔にするなどがあります。できることからやってみましょう。

睡眠をたっぷりにとって起きた朝はご飯の進みがよくなります。栄養たっぷりのご飯で子どもたちの健康を維持していきましょう。

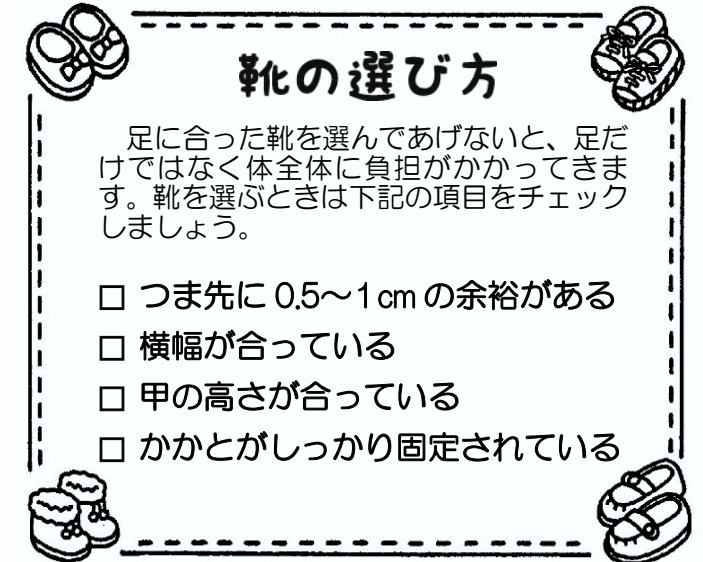
体操服の注文について

体操服を注文したいご家庭は、9月4日(金)までに担任へお声かけください。



保育のねらい

- ◎保育者や友だちと一緒に十分に体を動かし、戸外あそびや運動あそびを楽しむ。
- ◎活動の流れが身に付き、身の回りのことを進んで行おうとする。



靴の選び方

足に合った靴を選んであげないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきます。靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- ☐ つま先に0.5~1cmの余裕がある
- ☐ 横幅が合っている
- ☐ 甲の高さが合っている
- ☐ かかとがしっかり固定されている

お知らせ

- ◎10月9日(金) 午前保育(運動会準備のため)
※13:00 までのお迎え
- ◎10月10日(土) 秋季大運動会【グリーンドーム金峰】
※午前中で終了予定です
- ◎10月24日(土) 秋の親子遠足【吹上浜海浜公園】
※午前中で終了予定です